

Обсуждено на тренерском Совете
Протокол № ____ от _____

Утверждаю:
Директор МБУ ДОД СДЮСШОР № 7
по водным видам спорта

С.А. Граборов

Утверждено приказом директора
от 16 февраля 2015 г. № 31/1

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка обучающихся МБУ ДОД СДЮСШОР № 7 по водным видам спорта города Челябинска

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, действующий в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование МБУ ДОД СДЮСШОР № 7 по водным видам спорта города Челябинска в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Режим занятий воспитанников во время образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием занятий.

2.2. Расписание занятий составляется с учетом того, что занятия в МБУ ДОД СДЮСШОР № 7 по водным видам спорта города Челябинска являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных учреждениях. Оно составляется администрацией по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.3 Учебный год начинается 1 сентября.

2.4 Продолжительность учебного года составляет 52 недели: 46 учебных недель и летний период. В летний период воспитанники принимают участие в турнирах, выполняют самостоятельную работу по заданию тренера.

2.5. Продолжительность занятий в группах определяется этапом подготовки воспитанников:

отделение водного поло:

<i>Группа</i>	<i>Количество часов в неделю</i>	<i>Количество занятий в неделю</i>	<i>Максимальная продолжительность одного занятия</i>
Начальной подготовки первого года обучения	6	3-4	2
Начальной подготовки второго года обучения	9	3-5	3
Начальной подготовки третьего года обучения	9	7-8	3
Учебно-тренировочная первого года обучения	12	7-8	3
Учебно-тренировочная второго года обучения	12	9-12	3
Учебно-тренировочная третьего года обучения	18	9-12	3
Учебно-тренировочная четвертого года обучения	18	9-12	3
Учебно-тренировочная пятого года обучения	18	9-12	3
Спортивного совершенствования первого года обучения	24	9-14	3
Спортивного совершенствования второго года обучения	28	9-14	3

отделение прыжков в воду:

<i>Группа</i>	<i>Количество часов в неделю</i>	<i>Количество занятий в неделю</i>	<i>Максимальная продолжительность одного занятия</i>
Начальной подготовки первого года обучения	6	3-4	2
Начальной подготовки	8-9	3-5	3

второго года обучения			
Начальной подготовки третьего года обучения	8-9	7-8	3
Учебно-тренировочная первого года обучения	12	7-8	3
Учебно-тренировочная второго года обучения	12	9-12	3
Учебно-тренировочная третьего года обучения	18	9-12	3
Учебно-тренировочная четвертого года обучения	18	9-12	3
Учебно-тренировочная пятого года обучения	18	9-12	3
Спортивного совершенствования первого года обучения	24	9-14	3
Спортивного совершенствования второго года обучения	24	9-14	3
Высшего спортивного мастерства	32	9-14	4

отделение подводного спорта:

<i>Группа</i>	<i>Количество часов в неделю</i>	<i>Количество занятий в неделю</i>	<i>Максимальная продолжитель- ность одного занятия</i>
Начальной подготовки первого года обучения	6	3-4	2
Начальной подготовки второго года обучения	9	3-5	3
Начальной подготовки третьего года обучения	9	7-8	3
Учебно-тренировочная первого года обучения	12	7-8	3
Учебно-тренировочная второго года обучения	12	9-12	3
Учебно-тренировочная третьего года обучения	18	9-12	3
Учебно-тренировочная четвертого года обучения	18	9-12	3
Учебно-тренировочная пятого года обучения	18	9-12	3

Спортивного совершенствования первого года обучения	24	9-14	3
Спортивного совершенствования второго года обучения	28	9-14	3

отделение плавания:

<i>Группа</i>	<i>Количество часов в неделю</i>	<i>Количество занятий в неделю</i>	<i>Максимальная продолжительность одного занятия</i>
Начальной подготовки первого года обучения	6	3-4	2
Начальной подготовки второго года обучения	9	3-5	3
Начальной подготовки третьего года обучения	9	7-8	3
Учебно-тренировочная первого года обучения	14	7-8	3
Учебно-тренировочная второго года обучения	14	9-12	3
Учебно-тренировочная третьего года обучения	20	9-12	3
Учебно-тренировочная четвертого года обучения	20	9-12	3
Учебно-тренировочная пятого года обучения	20	9-12	3
Спортивного совершенствования первого года обучения	28	9-14	3
Спортивного совершенствования второго года обучения	28	9-14	3
Высшего спортивного мастерства	32	9-14	4

отделение синхронного плавания:

<i>Группа</i>	<i>Количество часов в неделю</i>	<i>Количество занятий в неделю</i>	<i>Максимальная продолжительность одного занятия</i>
---------------	----------------------------------	------------------------------------	--

Начальной подготовки первого года обучения	6	3	2
Начальной подготовки второго года обучения	6	3	3
Начальной подготовки третьего года обучения	6	7	3
Учебно-тренировочная первого года обучения	10-12	6	3
Учебно-тренировочная второго года обучения	10-12	6	3
Учебно-тренировочная третьего года обучения	15-18	6	3
Учебно-тренировочная четвертого года обучения	15-18	6	3
Учебно-тренировочная пятого года обучения	15-18	6	3
Спортивного совершенствования первого года обучения	24	6	4
Спортивного совершенствования второго года обучения	24	6	4

2.6. Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением МБУ ДОД СДЮСШОР № 7 по водным видам спорта города Челябинска должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

2.7. Начало занятий в МБУ ДОД СДЮСШОР № 7 по водным видам спорта города Челябинска не ранее 8.00 ч, а окончание - не позднее 20.00 ч.

2.9. Занятия в МБУ ДОД СДЮСШОР № 7 по водным видам спорта города Челябинска можно проводить в любой день недели, включая воскресенье, а также во время каникул. Продолжительность занятий детей в учреждениях дополнительного образования в учебные дни, как правило, не превышает 3 часов. После 45 минут занятий - перерыв не менее чем на 10 минут. В это время воспитанники отдыхают, а помещения проветривают.

2.10 Занятия с использованием компьютерной техники проводят в соответствии с гигиеническими требованиями к видеодисплейным терминалам и персональным электронно-вычислительным машинам.

3. Занятость воспитанников в летний период

3.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления воспитанников, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

3.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.